

Initiation sexuelle chez les adolescents de huit lycées de Yaoundé et de Douala en 2022

Sexual initiation among adolescents in eight high schools in Yaoundé and Douala in 2022

Meguieze CA^{1*}, Nseme E², Mekone Nkwele I¹, Eboutou I¹, Nguefack F¹, Koki Ndombo P¹.

¹Département de Pédiatrie, Faculté de médecine et des sciences biomédicales, Université de Yaoundé I, Cameroun

²Département des Sciences Morphologiques et Anatomopathologie, Faculté de médecine et des sciences biomédicales, Université de Yaoundé I, Cameroun

Auteur correspondant : Dr Mekone Nkwele Isabelle, Faculté de médecine et des sciences biomédicales, Université de Yaoundé I. E-mail : isamekone@yahoo.fr

RESUME

Introduction : L'adolescence est une phase d'expérimentation de la sexualité. Les circonstances de survenue de l'initiation sexuelle influent sur la qualité de la santé reproductive, justifiant une meilleure connaissance de cette étape chez les adolescents. L'objectif de cette étude était de décrire les circonstances de l'initiation sexuelle chez les adolescents de deux villes du Cameroun. **Méthodes :** Nous avons mené une étude descriptive avec collecte prospective des données dans huit établissements d'enseignement secondaire dont quatre dans la ville de Yaoundé et quatre dans la ville de Douala sur une période de 6 mois allant de novembre 2021 à avril 2022. Notre échantillonnage n'était pas probabiliste. Etaient inclus, tous les adolescents sexuellement actifs âgés de 10 à 19 ans, scolarisés dans les établissements sélectionnés et ayant consenti avec leurs parents à leur participation à l'étude. Un questionnaire auto-administré pré testé a été proposé à tous les élèves répondants aux critères d'inclusion. Les variables étudiées étaient les caractéristiques sociodémographiques et les circonstances de survenue de l'initiation sexuelle. Les données collectées étaient saisies et analysées à l'aide du logiciel SPSS version 23.0. La confidentialité des informations a été respectée. Les résultats ont été exprimés en moyenne et pourcentages. Une analyse multivariée par la méthode de régression logistique binaire a été utilisée pour rechercher les facteurs associés. Le seuil de significativité statistique a été fixé pour une valeur de $p < 0,05$. **Résultats :** 1 274 adolescents ont été inclus. L'âge moyen du coïtarche était de $15,54 \pm 2,35$ ans. Dans 84,1% des cas, le premier rapport sexuel était consentant. Dans la majorité des cas, le partenaire sexuel était qualifié de petit ami (69,7%) et la maison familiale était le lieu le plus fréquent. Les rapports sexuels précoces étaient fortement associés au sexe masculin, aux partenaires des groupes « camarade/ami » et à l'enseignement technique. La maison familiale était associée aux rapports sexuels consentants. **Conclusion :** L'âge moyen de l'initiation sexuelle était de 15,54 ans. L'initiation sexuelle était précoce chez 26,4% des sujets. Les relations sexuelles se déroulaient avec l'accord des deux partenaires dans 84,1% des cas. Le domicile familial était associé aux rapports sexuels consentants.

Mots clés : initiation sexuelle, adolescents, rapport sexuel, Cameroun.

SUMMARY

Introduction: Adolescence is a phase of sexual experimentation. The circumstances of sexual initiation influence the quality of reproductive health; this justifies a better knowledge of this stage among adolescents. **Objective:** To describe the circumstances of sexual initiation among adolescents in eight secondary schools in Yaoundé and Douala. **Materials and method:** We conducted a descriptive study with prospective data collection in eight secondary schools, four in the city of Yaoundé and four in the city of Douala, over a period of three months, from November 2021 to April 2022. Our sampling was non-probability, consecutive and exhaustive. All sexually active adolescents aged between 10 and 19 years, enrolled in the selected schools and whose parents had consented to their participation in the study were included. A pre-tested self-administered questionnaire was administered to all students who met the inclusion criteria. The variables studied included socio-demographic characteristics and the circumstances of sexual initiation. Data were collected anonymously, entered and analysed using SPSS version 23.0 software. The results were expressed as means and percentages. The threshold of statistical significance was set for a value of $p \leq 0.005$. **Results:** 1 274 adolescents were included. The average age of sexual initiation was 15.54 ± 2.35 years. In 84.1% of cases, the first sexual intercourse

was consensual. In the majority of cases, the sexual partner was described as a boyfriend (69.7%) and the family home was the most frequent place. Early sexual intercourse was strongly associated with male sex, with partners from the 'buddy/friend' and with technical education. The family home was associated with consensual sex. Conclusion: The median age of sexual initiation was 15.54 years. Sexual initiation was early in 26.4% of subjects. Risk factors for early sexual activity were: male, technical education and "friend" sexual partners. The consent rate was 84.1% and the family home was associated with consenting sex.

Key words: sexual initiation, adolescents, sexual intercourse, Cameroon.

INTRODUCTION

L'adolescence est la période de transition entre l'enfance et l'âge adulte comprise entre 10 et 19 ans [1]. C'est une phase capitale de l'exploration de la sexualité caractérisée par une conjonction de modifications physiques et psychologiques. L'initiation sexuelle est considérée comme l'entrée dans la sexualité au travers des rapports sexuels. Les circonstances entourant la première expérience sexuelle conditionnent la qualité de la santé de reproduction des adolescents et les exposent aux risques d'IST, de grossesses non désirées et de conséquences psychiques [2]. Dans la plupart des pays francophones de l'Afrique subsaharienne, l'initiation sexuelle serait précoce et associée à de nombreux comportements sexuels à risque [3]. Au Cameroun, peu d'études se sont appesanties sur ce phénomène. Cet article décrit l'initiation sexuelle des adolescents dans huit établissements d'enseignement secondaire de Yaoundé et Douala.

MÉTHODES

Il s'agissait d'une étude descriptive et prospective qui a été conduite pendant six mois, de novembre 2021 à avril 2022 dans huit établissements d'enseignement secondaire dont quatre dans la ville de Yaoundé et quatre dans la ville de Douala. Les établissements scolaires sélectionnés étaient de types public, privé laïc et privé confessionnel. Les modes d'enseignements secondaires pratiqués comportaient l'enseignement général, l'enseignement technique et l'enseignement mixte. Les limites

d'âge et de niveau scolaire ont été imposées par les chefs d'établissement. Ont ainsi été inclus, tous les adolescents des classes de première et terminale, âgés de 14 à 19 ans, sexuellement actifs et ayant consenti avec leurs parents à leur participation à l'étude. Notre échantillonnage n'était pas probabiliste. Les données recueillies avaient été consignées dans une fiche d'exploitation anonyme et comportaient les caractéristiques socio démographiques et les circonstances de l'initiation sexuelle. Ces données ont ensuite été analysées à l'aide du logiciel IBM SPSS.23.0. Elles ont été exprimées sous forme de fréquences, moyennes et pourcentages. Une analyse multivariée par la méthode de régression logistique binaire a été utilisée pour rechercher les facteurs associés. Le seuil de significativité statistique a été fixé pour une valeur de $p < 0,05$. La confidentialité des informations a été respectée. En prélude à cette étude, des autorisations administratives ont été obtenues auprès de tous les établissements scolaires et une clairance éthique a été délivrée par le comité institutionnel d'éthique et de la recherche de la Faculté de Médecine et des Sciences Biomédicales de l'Université de Yaoundé I.

RESULTATS

La moyenne d'âge était de $18,04 \pm 0,99$ ans, avec des extrêmes de 14 et 19 ans. Le genre masculin était plus fréquent (54,8%) donnant une sex-ratio H/F de 1,21. Les caractéristiques sociodémographiques de notre population d'étude sont présentées dans le tableau I.

Tableau I : Répartition de la population en fonction de l'âge et du sexe

Variables	Effectifs (N=1274)	Pourcentage
Age (en années)		
14	1	0,1
15	15	1,2
16	91	7,1
17	229	18,0
18	423	33,2
19	515	40,4
Genre		
Masculin	698	54,8
Féminin	576	45,2

Les circonstances de survenue du premier rapport sexuel sont présentées dans le tableau II.

Tableau II : Circonstances de survenue du premier rapport sexuel

Variables	Effectifs	%
Age lors du 1er rapport sexuel (en année)		
< 10	32	2,5
[10-15[	304	23,9
≥ 15	938	73,6
Consentement lors du 1er rapport sexuel		
Oui	1072	84,1
Non	202	15,9
Qualification du premier partenaire sexuel		
Petit(e) ami(e)	888	69,7
Camarade/ami	282	22,1
Autres*	104	8,2
Lieu du premier rapport sexuel		
Maison familiale	856	67,2
Lieux publics	152	11,9
Motels/Hôtels/Auberges	104	8,2
Ecole	109	8,6
Cité universitaire	43	3,4
Autres**	10	0,8

* prostitué, voisin, famille, domestique, agresseur

** Maison en construction, broussaille, voiture

La moyenne d'âge lors du premier rapport sexuel était de $15,54 \pm 2,35$ ans, avec des extrêmes de 6 et 19 ans. Les trois quarts des sujets de cette étude (73,6%) avaient au moins 15 ans lors de leur initiation sexuelle. Seuls 15,9% des participants étaient non consentants lors du premier rapport sexuel. Dans la majorité des cas, le partenaire sexuel était qualifié de petit ami (69,7%) et la maison familiale était le lieu le plus fréquent où s'était déroulé l'acte sexuel (67,2%).

Les différents facteurs associés à une initiation sexuelle précoce sont indiqués dans le tableau III.

Tableau III : Facteurs associés à l'initiation sexuelle précoce

Variables	Initiation sexuelle <15 ans	Initiation sexuelle ≥15 ans	OR	p value
	N=336 ; n(%)	N=938 ; n(%)	[IC à 95%]	
Sexe				
Masculin	247 (73,5)	451 (48,1)	2,99 [2,27-3,94]	<0,001
Féminin	89 (26,5)	487 (51,9)		
Premier partenaire				
Camarade/ami	114 (33,9)	168 (17,9)	2,35 [1,77-3,11]	<0,001
Petit-ami	176 (52,4)	712 (75,9)	0,34 [0,26-0,45]	<0,001
Autres*	46 (13,7)	58 (6,2)	2,40 [1,59-3,62]	<0,001
Absence de consentement				
Oui	55 (16,4)	147 (15,7)		0,412
Non	281 (83,6)	791 (84,3)		
Enseignement secondaire				
Général	238 (70,8)	717 (76,4)	0,74 [0,56-0,99]	0,026
Technique	52 (15,5)	97 (10,3)	1,58 [1,10-2,28]	0,009
Général et technique	46 (13,7)	124 (13,2)		0,446

Les élèves ayant eu leur première expérience sexuelle avant l'âge de 15 ans représentaient 26,37% de l'échantillon. Les garçons étaient plus à risque d'avoir une initiation sexuelle précoce (OR : 2,99 ; $p < 0,001$). Les rapports sexuels précoces étaient fortement associés aux partenaires des groupes « camarade/ami » et « autres » (prostitué, voisin, famille, domestique). L'enseignement technique était un facteur d'exposition à une initiation sexuelle précoce (OR : 1,58 ; $p = 0,009$).

Les facteurs associés au consentement à l'acte sexuel sont rapportés dans le tableau IV.

Tableau IV : Facteurs associés au consentement

Variables	Consentement oui	Consentement non	OR	p value
	N=1072 ; n(%)	N=202 ; n(%)	[IC à 95%]	
Sexe				
Masculin	596 (55,6)	102 (50,5)		0,104
Féminin	476 (44,4)	100 (49,5)		
Lieu du rapport				
Maison familiale	739 (68,9)	117 (57,9)	1,61 [1,18-2,19]	0,002
Cité universitaire	37 (3,5)	6 (3)		0,464
Ecole	86 (8)	23 (11,4)		0,080

Il n'y avait pas d'association significative entre le consentement au premier rapport sexuel et le sexe. La maison familiale était associée aux rapports sexuels consentants (OR : 1,61 ; $p = 0,002$).

DISCUSSION

L'âge moyen de l'initiation sexuelle était de 15,54 ans. Ce résultat est similaire à ceux rapportés dans des études camerounaises en 2019 qui retrouvaient des âges moyens respectifs de 15,3 et 15,1 ans [4,5]. Au Cameroun, l'analyse

comparative de l'âge moyen du début de l'activité sexuelle rapporté dans les années 1990 à celui retrouvé dans cette étude souligne un recul de cette valeur de 16,3 ans à $16,16 \pm 2,14$ ans chez les filles et de 17 ans à $15,02 \pm 2,39$ ans chez les garçons [6]. Cette tendance à la

précocité pourrait être attribuée à de nombreux facteurs parmi lesquels la mondialisation, l'accès aux nouvelles techniques de la communication, l'urbanisation et le changement des normes sociales [5]. L'initiation sexuelle précoce, définie comme étant la survenue du premier rapport sexuel avant l'âge de 15 ans, représentait environ un quart (26,4%) de l'échantillon et pourrait être qualifiée juridiquement d'agression sexuelle sur mineur selon l'article 347 du code pénal camerounais si le partenaire était majeur [7]. En effet, la législation camerounaise considère qu'avant 16 ans, un individu n'est pas en mesure de consentir librement à une relation sexuelle, c'est à dire en pleine conscience des risques et des modifications corporelles et psychiques qu'implique l'acte [7]. Les facteurs associés à une initiation sexuelle précoce retrouvés dans cette étude étaient : le sexe masculin et l'enseignement technique. Dans la plupart des cas le sexe précoce se faisait en dehors d'une relation amoureuse mais plutôt avec des camarades et d'autres types de partenaires tels que les membres de famille, les prostitués, les domestiques ou des agresseurs. Ceci confirme le postulat selon lequel la première expérience serait surtout une étape dans l'apprentissage technique de la sexualité sans référence à une véritable relation amoureuse [8]. Le premier rapport sexuel était consentant chez 84,1% des participants. En 2004, une étude menée à Bamenda au Cameroun retrouvait un taux de consentement similaire (69,1%) lors de la première expérience sexuelle des adolescents [9]. Le domicile familial était associé aux rapports sexuels consentants. Un résultat similaire avait été rapporté en République Démocratique du Congo en 2018 et pourrait être attribuée au faible pouvoir d'achat des adolescents les empêchant ainsi d'avoir accès aux services hôteliers [10].

CONCLUSION

L'âge moyen de l'initiation sexuelle était de 15,54 ans. L'initiation sexuelle était précoce chez 26,4% des sujets. Les facteurs associés à une activité sexuelle précoce retrouvés dans cette étude étaient : le sexe masculin, l'enseignement technique et les partenaires sexuels occasionnels. Le taux de consentement était de

84,1% et le domicile familial était associé aux rapports sexuels consentants. Les résultats obtenus permettront de mieux orienter l'éducation sexuelle des adolescents Camerounais.

REFERENCES

1. Chiland C. Réalité biologique et réalité psychique à l'adolescence : confirmation de l'identité sexuée et de l'orientation sexuelle. *Rev Enfance Adolesc* 2015; 92: 201–212.
2. L'orientation sexuelle de l'adolescent : Ce que les parents devraient savoir. *Paediatr Child Health* 2008; 13: 631–2.
3. Godeau E, Vignes C, Duclos M, Navarro F, Cayla F, Grandjean H. Facteurs associés à une initiation sexuelle précoce chez les filles : données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)/OMS. *Gynécologie Obstétrique Fertil* 2008; 36: 176–182.
4. Foumane P, Chiabi A, Kamdem C, Monebenimp F, Sama Dohbit J, Enow Mbu R. Sexual Activity of Adolescent School Girls in an Urban Secondary School in Cameroon. *J Reprod Infertil* 2013; 14: 85–9.
5. Essiben F, Didjo C, Koh VM, Meka EJ, Nsahlai C, Foumane P. Adolescent Sexual Behavior in an Urban Area of a Resource-Limited African Country, Cameroon. *Open J Obstet Gynecol* 2019; 9: 923–935.
6. Rwenge JRM. Comportements Sexuels parmi les Adolescents et Jeunes en Afrique subsaharienne Francophone et Facteurs Associés. *Afr J Reprod Health*. 2013; 17: 49–66.
7. Cameroun-Code-2016-penal1.pdf, <https://www.droit-afrique.com/uploads/Cameroun-Code-2016-penal1.pdf> (accessed 17 May 2022).
8. Rosario M, Schrimshaw EW. Theories and etiologies of sexual orientation.
9. Rwenge JRM. Sexual Risk Behaviors among Young People in Bamenda, Cameroon. *Int Fam Plan Perspect* 2000; 26: 118–130.
10. Mukadi RT, Ntambwe MS, Kitoko HT, Mwisi JM, Mbayo IF. Sexualité des jeunes en milieu scolaire dans la ville de Likasi en République Démocratique du Congo. *Pan Afr Med J*. 2018; 31: 34.